

HUMANITNÍ VĚDY - NÁBOŽENSTVÍ – FILOSOFIE – PSYCHOLOGIE – SOCIOLOGIE – LÉKAŘSTVÍ – LITERÁRNÍ VĚDA

Šulcová, Marie

ZK 1506

Ladění pro dvě struny

1 audiodisk (17 hod., 48 min.) MP3 – Čte Richard Honzovič
Román sleduje především literární zrání K.Čapka a jeho postupně se formující kritické myšlení.

Strunecká, Anna

ZK 1953/1-2

Doba jedová. 2

2 audiodisky (13 hod., 52 min.) - MP3 – Čte Milada Čechová
Druhý díl čtení o škodlivých látkách v potravinách, nápojích, kosmetice, lécích a potravinových doplncích a životním prostředí vůbec, které jsou reklamou, sdělovacími prostředky a mnohdy i medicínou doporučovány jako zdraví prospěšné.

Daněk, Karel

ZK 1960

Po stopách poznání srdce

1 audiodisk (8 hod. 43 min.) - MP3 – Čte Jiří Kadlec
Autor osvětluje některé zajímavé a aktuální otázky z kardiologie.

Bauman, Milan

ZK 1990/1-2

Labyrint říše rozumu

2 audiodisky (15 hod., 47 min.) - MP3 – Čte Richard Honzovič

Kniha populárně naučným způsobem seznamuje čtenářskou veřejnost s široce rozvětvenou problematikou výzkumu lidského mozku.

Cikrt, Tomáš

ZK 2001

Příběhy léků: příručka pro zvědavé čtenáře o vzniku, vlastnostech a používání léků

1 audiodisk (6 hod., 49 min.) - MP3 – Čte Hana Benešová, František Dočkal Kniha přibližuje vznik a vlastnosti léků, usnadní orientaci v léčivých přípravcích, v jejich účincích a riziku nesprávného užívání.

Čermák, Michal

ZK 2033

Projevy a formy diskriminace osob se zdravotním postižením

1 audiodisk (2 hod., 27 min.) - MP3 – Čte Pavel Chovanec. Cílem publikace je napomoci osobám se zdravotním postižením seznámit je se svými právy na rovné zacházení (ochranu před diskriminací) a ukázat cestu, jakými prostředky se svých práv domoci, pokud k diskriminaci již došlo.

Dub, Ota

ZK 2040/1-2

Profesoři

2 audiodisky (12 hod., 7 min.) - MP3 – Čte Vladimír Čech
Román z lékařského prostředí dává nahlédnout do problémů současného zdravotnictví a do zákulisí medicínské praxe.

Toman, Ivo

ZK 2193

Debordelizace hlavy

1 audiodisk (4 hod., 41 min.) - MP3 – Čte Dana Pilařová
Cílem příručky je poradit nám, jak odstranit zmatek z naší hlavy a dosáhnout kontroly nad našimi myšlenkami.

Doleček, Rajko

ZK 2312

Nebezpečný svět kalorií

1 audiodisk (3 hod., 57 min.) - MP3 – Čte Jiří Kadlec
Cílem publikace je poukázat na nebezpečí vyplývající z masového výskytu obezity u nás a seznámit širokou veřejnost s několika možnostmi, jak zlepšit životosprávu a životní styl vůbec.

Michálek, Miroslav

ZK 2334

Praktická pomoc lidem ztrácejícím zrak: a všem, kteří jim pomáhají

1 audiodisk (1 hod., 53 min.) - MP3 – Čte Jiří Klika
Praktická pomoc lidem ztrácejícím zrak a všem, kteří jim pomáhají.

Němec, Igor

ZK 2352

Dědictví řeči

1 audiodisk (16 hod., 43 min.) - MP3 – Čte Jiřina Krupičková
Zajímavý a čtivý příspěvek ke kulturní historii českého jazyka.

Nouza, Karel

ZK 2353

Rouby života

1 audiodisk (11 hod., 24 min.) - MP3 – Čte Jana Scheubová
Populárně-naučná publikace seznamuje s problematikou krevních transfuzí, transplantací kostní dřeně, lidských orgánů a tkání.

Čáp, Jan

ZK 2529

Zdeněk Dytrych

Utváření osobnosti v náročných životních situacích

1 audiodisk (6 hod., 17 min.) - MP3 – Čte František Pícek
Publikace je zaměřena na osobnost člověka a na jeho jednání v náročných situacích.

Vacek, Václav

ZK 2536

Pozvání k Večeři Páně

1 audiodisk (9 hod., 6 min.) - MP3 – Čte Alfred Strejček
Teologie. Postupy katolické mše.

Čep, Jan

ZK 2537

Cesta do Emauz

1 audiodisk (52 min.) - MP3 – Čte Miloslav Fiala
Duchovní pojednání. Rozjímání nad křesťanstvím a posláním velikonočních svátků.

Halík, Tomáš

ZK 2539

Noc zpovědníka

1 audiodisk (8 hod., 48 min.) - MP3 – Čte Alfred Strejček
Meditace a eseje se týkají zamyšlení nad světem kolem nás, nad tajemstvím víry i nad sebou samým.

Kašparů, Jaroslav Max

ZK 2557

Zápisník potulného kazatele

1 audiodisk (2 hod., 44 min.) - MP3 – Čte Alfred Strejček.
Duchovní život, křesťanská víra, životní moudrost, biblické citáty, úvahy.

Bílý, Jiří

ZK 2584

Jezuita Antonín Koniáš

1 audiodisk (12 hod., 52 min.) - MP3 – Čte Helga Čočková
Autor na základě právně historických a církevně administrativních pramenů rekonstruuje Koniášův život, objevuje nová fakta a nové souvislosti jeho misionářského působení a myšlenkového světa, ve kterém se pohyboval.

Cimický, Jan

ZK 2723

Minimum proti stresu

1 audiodisk (2 hod., 24 min.) - MP3 – Čte Hana Benešová

Stručné postřehy a rady potřebné k úspěšnému zvládnutí celého komplexu stresových zátěží, které nás na každém kroku obklopují.

Tomáš, Eduard

ZK 2746

Metafyzické příběhy 2

1 audiodisk (11 hod., 25 min.) - MP3 – Čte Gabriela Filippi
Mystické povídky vyprávějí příběhy prostých, moudrých a vyrovnaných lidí, kteří mají za sebou hluboký duchovní prožitek.

Ferfecki, Stanislav

ZK 2938

Byl jsem svědkem Jehovovým

1 audiodisk (3 hod., 11 min.) - MP3 – Čte Renata Volfová.
Učení a činnost - vlastní zkušenosti.

Firt, Julius

ZK 2952

Knihy a osudy

1 audiodisk (12 hod., 51 min.) - MP3 – Čte Jaromír Meduna.
Kniha memoárů někdejšího ředitele koncernu Lidových novin přináší barvitý obraz prvorepublikového literárního dění.

Fischl, Viktor

ZK 2958

Biblické apokryfy

1 audiodisk (4 hod., 18 min.) - MP3 – Čte Hana Kofránková,
Josef Červinka.

Obsahuje: Pravda o Kainu a Abelovi, Když opadly vody, Manželství praotce Abrahama, Oběť, Noc u potoka, Špatný konec paní Putifarové, Kdo opravdu vyvedl Židy z Egypta, Za všechno může Rut, Babylonská věž, Neznámá Jeremiáda, Apokryf o moudré Abišag, Druhá paní Jobova.

Hamrová, Kateřina

ZK 3127

Tabu

1 audiodisk (7 hod., 44 min.) - MP3 – Čte Heda Čechová.
Kniha zachycuje a komentuje úspěšný televizní pořad, zabývající se příběhy lidí, kteří se nějak vymykají zavedeným formám jednání nebo trpících neobvyklým postižením.

Hnízdil, Jan

ZK 3143

Mým marodům

1 audiodisk (8 hod., 44 min.) - MP3 – Čte Michal Roneš
Knižní výběr z článků a úvah MUDr. Jana Hnízdila lze doporučit všem, kteří si považují zdraví vlastního i zdraví společnosti a jsou ochotni pro ně něco udělat.

Hnízdil, Jan

ZK 3171

Zaříkávač nemocí

1 audiodisk (9 hod., 28 min.) - MP3 – Čte Michal Roneš.
Autor je známý český lékař, jeden z průkopníků komplexní a psychosomatické medicíny u nás. Kniha je sestavená z textů, komentářů a rozhovorů, věnovaných nemocem lidí, vrcholového sportu, politiků i celé společnosti.

Hausmann, Josef

ZK 3182

Základy mužského šovinismu

1 audiodisk (3 hod., 17 min.) - MP3 - Čte Kamil Švejda.
Publikace kriticky hodnotí chování žen z hlediska muže.

Havel, Václav

ZK 3189

Moc bezmocných

1 audiodisk (3 hod., 34 min.) - MP3 – Čte Vladimír Fišer
Publikace brilantně analyzuje psychiku člověka, žijícího v totalitním systému.

Petránek, Jan

ZK 3209

Na co jsem si ještě vzpomněl

1 audiodisk (11 hod., 55 min.) - MP3 – Čte Jan Hyhlík
Autor je respektovanou osobností české žurnalistiky s jedinečným rozhledem po světovém politickém dění. Jeho paměti volně vycházejí z cyklu Osudy Českého rozhlasu Vltava. Privátní encefalogram našeho tak málo lidského XX. století.

Hiršal, Josef

ZK 3241

Vínek vzpomínek

1 audiodisk (12 hod., 41 min.) - MP3 – Čte Petr Oliva
První část vzpomínkové trilogie českého básníka a překladatele zachycuje v osobitém pohledu literární i politickou situaci u nás od roku 1937 do roku.

Kuneš, Pavel

ZK 3285

Pár kroků do křesťanství : bez černých i růžových brýlí

1 audiodisk (3 hod., 29 min.) - MP3 – Čte Pavel Chovanec
Příručka nejen pro mládež obsahuje několik kroků, kterými člověk může vstoupit do oblasti náboženství a později křesťanství.

Kuneš, Pavel

ZK3350

Poznámky starého faráře, aneb, Milé studentstvo!

1 audiodisk (3 hod., 33 min.) - MP3 – Načetl Pavel Kuneš
Projevy a úvahy na téma: katolická víra, křesťanský život, výchova mládeže. Výběr z rozhlasových relací na Arcibiskupském gymnáziu v Praze v letech 2002-2008.

Fučíková, Renáta

ZK 3407

Obrazy ze Starého zákona

1 audiodisk (1 hod., 28 min.) - MP3 - Čte Lukáš Hlavica.
Převyprávění starozákonních příběhů.

Fischerová, Daniela

ZK 3449

Pikantní astrologie

1 audiodisk (3 hod., 11 min.) - MP3 – Čtou Daniela Fischerová, Ivan Trojan, Hana Kofránková.
Kniha nabízí pohled na všech dvanáct znamení z jiného úhlu. Namísto líbivého pochlebování se vtipnou a čtivou formou dozvíme, k jakým neřestem nás hvězdy předurčují.

Riegrová, Linda

ZK 3589

Na křídlech do Santiaga

1 audiodisk (2 hod., 8 min.) - MP3 – Čte Gabriela Filippi
Autorka, poutnice Linda na mechanickém vozíku, popisuje v knize pouť, kterou podnikla se svojí kamarádkou Káčou do Santiaga de Compostela.

Růžička, Radomír

ZK 3611

Manupresura : akupunktura bez jehel

1 audiodisk (10 hod., 52 min.) - MP3 – Čte Jana Zvolánková
Návod na poskytování první pomoci a k odstraňování potíží a nemocí pomocí manupresury a tradiční čínské gymnastiky.

Jaroš, Boris

ZK 3623

Hvězdy minulých životů

1 audiodisk (10 hod., 37 min.) - MP3 - Čte Boris Jaroš
Seznámení s psychoterapeutickou metodou reinkarnační regrese, kdy se člověk vrací do minulých životů, aby zde odhalil příčiny svých životních problémů.

Kaňka, Jiří

ZK 3662

Žena a rakovina : gynekolog radí ženám, jak se chránit

1 audiodisk (7 hod., 47 min.) - MP3 – Čte Jiří Kadlec
Publikace slouží jako praktický rádce určený ženám a je doplněna slovníčkem odborných termínů a cizích slov.

Kořínková, Lenka

ZK 3772

Dieta? Já vím

1 audiodisk (3 hod., 57 min.) - MP3 - Čte Hana Rychetníková
Po dobách experimentování, pokusů a omylů autorka pro sebe vypracovala zvláštní postup, dietu, kterou nám v této knize předkládá.

Kořínková, Lenka

ZK 3773

Dieta pro vášnivé megajedlíky, aneb, To nejlepší ze To nejlepší ze S.P.L.K

1 audiodisk (11 hod., 15 min.) - MP3 – Čte Zdeňka Černá
Další kniha Lenky Kořínkové zabývající se dělenou stravou a správnou kombinací potravin.

Kořínková, Lenka

ZK 3774

Dieta?: vím ještě víc

1 audiodisk (6 hod., 53 min.) - MP3 – Čte Hana Rychetníková
Po velkém úspěchu první knihy "Dieta? Já vím", vychází druhá, kde najdeme spoustu konkrétních receptů a kuchařských návodů.

Kořínková, Lenka

ZK 3775

Dieta? Všechno se vším souvisí

1 audiodisk (5 hod., 56 min.) - MP3 – Čte Hana Rychetníková
V pořadí již třetí kniha diet známé české herečky a zpěvačky. Tentokrát nejen o tom, jak se lépe starat o své tělo, ale také o svou duši. Jak být hezčí nejen vnějškově, ale i vnitřně.

Kořínková, Lenka

ZK 3776

Kuchařka? Já vím

1 audiodisk (14 hod., 17 min.) - MP3 – Čte Helga Čočková
Čtvrtá kuchařská kniha známé herečky s mnoha recepty, popsanými více do detailu.

Koukolík, František

ZK 3781

**Vzpoura deprivantů: o špatných lidech, skupinové
hlouposti a uchvácené moci**

1 audiodisk (10 hod., 49 min.) - MP3 – Čte Jana Zvolánková
Studie usiluje o vymezení hranice mezi normálním a patologickým lidstvím, projevujícím se jako nejrůznější formy deprivace (poruchy osobnosti, chování). Nahrávka převzata z fondu studijní literatury.

Minařík, Květoslav

ZK 3791

**Tajemství Tibetu. I, Sedm tibetských textů:
psychologická, mravní a mystická studie s použitím
knihy Tibetská jóga a tajná učení od W. Y. Evans-
Wentze**

1 audiodisk (21 hod., 31 min.) - MP3 – Čte Libuše
Štráfeldová

Psychologická, mravní a mystická studie. Nahrávka převzata z fondu studijní literatury.

Minařík, Květoslav

ZK 3792

Tajemství Tibetu. II, Tibetská kniha mrtvých: (Bardo thödol): psychologická, mravní a mystická studie s použitím knihy Tibetská kniha mrtvých od W. Y. Evans-Wentze

1 audiodisk (13 hod., 35 min.) - MP3

Psychologická, mravní a mystická studie s použitím knihy Tibetská kniha mrtvých od W.Y. Evans-Wentze. Nahrávka převzata z fondu studijní literatury.

Janča, Jiří

ZK 3793

Praktická homeopatie: cesta ke zdraví: rádce pro celou rodinu

1 audiodisk (7 hod., 44 min.) - MP3 - Čte Hana Polívková
Kniha seznamuje s homeopatickými prostředky a přináší rady, jak pomoci sobě a svým blízkým s použitím alternativní medicíny.

Janča, Jiří

ZK 3800

Stopové prvky a kovy života v přírodě: skryté léčivé síly v našem okolí

1 audiodisk (7 hod., 30 min.) - MP3 – Čte Libuše Štráfěldová
Kniha, která popisuje novou metodu prevence a léčby, je přirozeným pokračováním vydaných publikací o alternativní medicíně.

Kratochvíl, Stanislav

ZK 3805

Jak žít s neurózou

1 audiodisk (7 hod., 23 min.) - MP3 – Čte Jiří Kadlec

Publikace shrnuje nejnovější poznatky o neuróze a přináší rady a pokyny, jak se tohoto onemocnění zbavit a jak mu předcházet.

Stingl, Miloslav

ZK 3831

Sex v pěti dílech světa, aneb, Cestopis časem a prostorem tělesné lásky

1 audiodisk (3 hod., 46 min.) - MP3 – Čte Josef Prokop

Vyprávění o milostném životě a sexuálních praktikách různých kmenů a národů celého světa.

Křivohlavý, Jaro

ZK 3853

Bolest její diagnostika a psychoterapie

1 audiodisk (5 hod., 49 min.) - MP3 – Čte Jana Zvolánková

Učební texty pracovníků zdravotních středisek. Nahrávka převzata z fondu studijní literatury.

Pinknerová, Hana

ZK 3899

Co Bůh šeptá maminkám

1 audiodisk (5 hod., 1 min.) - MP3 - Čte Hana Pinknerová

Vtipné a moudré úvahy o mateřství a rodině, založené na křesťanské víře.

Janča, Jiří**ZK 3996****Reflexní terapie proti rakovině****1 audiodisk (2 hod.) - MP3 - Čte Ludmila Primusová***** alternativní medicína * reflexní terapie * přírodní léčitelství * rakovina****Fučíková, Renáta****ZK 4040****Obrazy ze Starého zákona : další příběhy****1 audiodisk (1 hod., 39 min.) - MP3 – Čte Lukáš Hlavica.****Další nesmrtelné příběhy, které se staly součástí tří světových náboženství a základem kulturní historie lidstva.****Nešpor, Karel****ZK 4066****Kudy do pohody****1 audiodisk (5 hod., 27 min.) - MP3 – Čte Josef Prokop.****Čtivě napsaná příručka radí, jak dosáhnout vnitřního klidu a životní harmonie.****Jonáš, Josef****ZK 4414****Tajenky života****1 audiodisk (8 hod., 7 min.) - MP3 – Čte Jana Scheubová.****Autor, slavný léčitel, přináší řadu rad pro zdravý život.****Navazuje na: Křížovka života.****Machovec, Milan****ZK 4421****Tomáš G. Masaryk****1 audiodisk (14 hod., 15 min.) - MP3 – Čte Jaromír Meduna.**

Studie českého filozofa zkoumají ideové směřování zakladatele československé státnosti.

Mandžuková, Jarmila

ZK 4436

Domácí lékař jinak

1 audiodisk (6 hod., 48 min.) - MP3 - Čte Alexandra Nečesaná.

Informace o potravinách, jejichž konzumací se můžeme zbavit různých zdravotních problémů a předcházet nemocem.

Matějček, Zdeněk

ZK 4469

Rodiče a děti

1 audiodisk (14 hod., 40 min.) - MP3 – Čte Jiří Kadlec.

Autor probírá psychologii dítěte v běžných každodenních i mimořádných a závažných životních situacích od narození až do dospělosti.

Hrušovský, Josef

ZK 4477/1-2

Zázraky kvantové homeopatie

2 audiodisky (31 hod., 13 min.) - MP3 - Čte Ludmila Primusová.

Nový lékařský systém pro komplexní léčbu chronických a neléčitelných onemocnění v teorii a praxi.

Nešpor, Karel

ZK 4568

Kudy do pohody

1 audiodisk (1 hod., 46 min.) - MP3 – Čtou Karel Nešpor, Tereza Bebarová.

Čtivě napsaná příručka radí, jak dosáhnout vnitřního klidu a životní harmonie.

Mrázek, Jiří

ZK 4599

O kozlech, ovcích a lidech : (Ježíšova podobenství podle Matoušova evangelia)

1 audiodisk (4 hod., 45 min.) - MP3 – Čte Jana Zvolánková.

Michie, David

ZK 4618

Dalajlamova kočka a síla meditace

1 audiodisk (6 hod., 23 min.) - MP3 – Čte Lucie Matoušková.

Ve třetím díle série příběhů Dalajlamovy kočky se Její Svatost Kočka vydá za dalším úkolem: naučit se meditovat. Budete sledovat cestu jedné nádherně nedokonalé bytosti na cestě k osvícení.

Minařík, Květoslav

ZK 4639

Beseda bohů : psychologie skutečnosti

1 audiodisk (15 hod., 52 min.) - MP3 – Čte Eva Láníková.

Beseda bohů je napsána jako učebnice jógy. Květoslav Minařík zde podává zevrubné informace o různých druzích jóg a přizpůsobuje je evropskému životu a myšlení v

závěrečné „integrální józe“. Problém duchovního vývoje se zde řeší především mravním předpodstatněním, založeným na vůli vyvolaných a záměrně udržovaných pocitech. Teprve na nich pak staví meditační, koncentrační a dechová cvičení.

Čapek, Josef

ZK 4643

Kulhavý poutník : co jsem na světě uviděl

1 audiodisk (5 hod., 32 min.) - MP3 – Čte Marcela Šiková.

Filosofická próza, motivovaná snahou vyjasnit si základní zákonitosti smyslu života a zároveň proniknout do labyrintu lidských vztahů a citů.

Opasek, Anastáz

ZK 4762

Dvanáct zastavení : vzpomínky opata břevnovského kláštera

1 audiodisk (11 hod., 21 min.) – MP3 – Čte Petr Vykoukal – autobiografické vzpomínky – církevní život - Československo - 20. století

Vzpomínky benediktinského opata na vlastní pohnutý život jsou zároveň i vzpomínkami na život břevnovské náboženské komunity.

SM Klára

ZK 4766

SM Klára Fietzová... : pásmo sestavené z náboženských textů a hudby

1 audiodisk (5 hod., 56 min.) – MP3 – duchovní literatura SM Klára Fietzová. Ponoření. Mariánský sloup na

Staroměstském náměstí.

Vejsadová, Jana

ZK 4768

Trénink paměti pro nevidomé a slabozraké

1 audiodisk (7 hod., 59 min.) – MP3 – Čte Dana Pilařová,
Josef Prokop – koncentrace (psychologie)

Kniha je zaměřena na trénink paměti a dalších poznávacích funkcí. Rozdělena je do 18 lekcí a určena především lidem se zrakovým znevýhodněním a koncipována je tak, aby respektovala specifické potřeby v příjmu informací.

Ošó

ZK 4773

Oranžová kniha : meditační techniky

1 audiodisk (4 hod., 31 min.) – MP3 – Čte Stanislava
Mikešová – meditační techniky

Kniha obsahuje návody a inspirace pro plné použití dne cestou rozličných meditačních technik.

Jan od Kříže, svatý

ZK 4778

Svatého Jana od Kříže, učitele církevního, Výstup na horu Karmel

1 audiodisk (24 hod., 5 min.) – (Spisy sv. Jana od Kříže, učitele církevního ; svazek první) (Dominikánská edice Krystal) – MP3 – Čte Jana Zvolánková – náboženská mystika
Spisy Sv. Jana od Kříže - teologie.

Setkání**ZK 4787****Setkání s Bohem**

1 audiodisk (3 hod., 26 min.) – sebrala Erika Páralová – MP3
 – Čte Hana Rychetníková – křesťanská víra
 Příběhy o křesťanské víře v běžném životě.

Cingroš, Jiří**ZK 4800****Sám sobě doktorem**

1 audiodisk (12 hod., 42 min.) – MP3 – Čte Libuše
 Štráfěldová – fyzioterapie – detoxikační diety
 Kniha o domácím léčení, určená laikům, podává
 nejruznější rady o přírodních prostředcích, pomocí nichž se
 lze vyléčit nebo zmírnit nejruznější potíže.

Kübler-Ross, Elisabeth**ZK 4802****Co můžeme ještě dělat? : odpovědi na otázky o
umírání a smrti**

1 audiodisk (2 hod., 24 min.) – MP3 – Čte Vladimír Fišer –
 psychoterapie
 Práce známé americké psychiatricky se zabývá tím, jak se
 chovat k umírajícím a jak jim pomoci v tomto těžkém údělu.

Patočka, Jan**ZK 4819****O smysl dneška : devět kapitol o problémech
světových i českých**

1 audiodisk (6 hod., 7 min.) – MP3 – Čte Libuše Štráfěldová
 – Morální filozofie
 Soubor pozoruhodných filosofických reflexí, které se obracejí

k otázkám svědomí, morálky, národa, k dějinám české filosofie apod.

Patočka, Jan

ZK 4820

Platón : přednášky z antické filosofie

1 audiodisk (24 hod., 25 min.) – MP3 – Čte Libuše

Štráfeldová – starověká filozofie

Přednáškový cyklus Platón patří k elementárním dílům českého novodobého filozofického myšlení.

Patočka, Jan

ZK 4828

Tři studie o Masarykovi

1 audiodisk (6 hod., 3 min.) – MP3 – Čte Libuše Štráfeldová
– filozofie a náboženství

Autor vykládá Masarykovu filosofii v kontextu evropského myšlení a soustředí se zejména na jeho historicky podmíněný a nezdařený pokus o vytvoření české národní filosofie.

Peale, Norman Vincent

ZK 4846

Síla pozitivního myšlení

1 audiodisk (10 hod., 42 min.) - MP3 – Čte Helga Čočková.

Kniha se zabývá praktickou aplikací křesťanského myšlení v běžném životě.

Peck, Morgan Scott

ZK 4848

Nevyšlapanou cestou: nová psychologie lásky, tradičních hodnot a duchovního růstu

1 audiodisk (13 hod., 42 min.) - MP3 – Čte Jiří Kadlec.

Bestseller amerického psychiatra o možnostech psychoterapie ovlivnit rozumový a duchovní růst člověka.

Peck, Morgan Scott

ZK 4849

Dále nevyšlapanou cestou: nekonečná pouť duchovního růstu

1 audiodisk (11 hod., 37 min.) - MP3 – Čte Jiří Kadlec.

Kniha o vývoji duchovního růstu osobnosti.

Peroutka, Ferdinand

ZK 4859

Jací jsme; Demokratický manifest

1 audiodisk (12 hod., 45 min.) - MP3 – Čte Richard Honzovič.

Kniha zahrnuje dvě práce známého českého novináře. "Jací jsme" - kritická úvaha o národním charakteru Čechů.

"Demokratický manifest" - analýza komunistické ideologie.

Svátek, Jan

ZK 4861

Boj s chřipkou, rýmou a kašlem : byliny, homeopatie, kompletní seznam dostupných léčiv

1 audiodisk (7 hod., 51 min.) - MP3 – Čte Jana Zvolánková.

Rady jak bojovat s nachlazením.

Chopra, Deepak

ZK 4879

Vytváření hojnosti: vědomí bohatství v poli všech možností

1 audiodisk (1 hod., 15 min.) - MP3 – Čte Aleš Zbořil.

Hojnost je zážitek, ve kterém jsou naše potřeby naplněny a naše touhy spontánně vyplněny. V poznání existuje síla, stejně tak v touze a duchu a tato síla je v nás a je klíčem k dosažení hojnosti.

Chopra, Deepak

ZK 4883

Sedm duchovních zákonů úspěchu

1 audiodisk (1 hod., 57 min.) - MP3 – Čte Aleš Zbořil.

Světový odborník na poli vědomí Deepak Chopra zkoncentroval esenci svého učení do sedmi prostých, ale mocných principů, které lze snadno uplatnit ve všech oblastech života.

Staňková-Kröhnová, Magdaléna ZK 4896/1-2

Bylinky pro děti a maminky

2 audiodisky (15 hod., 28 min.) - MP3 – Čte Hana Benešová.

Příručka k domácímu léčení a zdravému vaření s pomocí bylinek v těhotenství, při kojení, v mateřství i pro děti a to v průběhu celého roku.

Pikora, Vladimír

ZK 4916

Všechno je jinak, aneb, Co nám neřekli o důchodech, euru a budoucnosti

1 audiodisk (9 hod., 43 min.) - MP3 – Čtou Hana Rychetníková, Jiří Klika.

Autoři se zamýšlejí nad problematikou penzijní reformy, finanční krize i budoucností eurozóny.

Castaneda, Carlos

ZK 4947

Příběhy síly

1 audiodisk (11 hod., 46 min.) - MP3 – Čte Libor Terš.

Autor vypráví, jak se učil vnitřnímu vidění světa a novému vnímání vztahu člověk-vesmír od indiánských čarodějů.

Pollak, Kay

ZK 4952

Žádná setkání nejsou náhodná : poznávání sebe sama skrze druhé

1 audiodisk (2 hod., 21 min.) - MP3 – Čte Jiří Kadlec.

Výklady o mezilidské komunikaci, vztazích mezi lidmi a poznání sama sebe.

Rašev , Eugen

ZK 4996

Škola zad

1 audiodisk (9 hod., 23 min.) – MP3 – Čte Jana Zvolánková. Kniha objasňuje vznik a příčiny bolesti zad, hlavy a končetin, které mají původ v páteři a hybné soustavě a seznamuje s metodami překonávání či zmírňování těchto obtíží.

Rolland, Romain

ZK 5065

Mystický a činný život dnešní Indie

1 audiodisk (19 hod., 29 min.) – MP3 – Čte Lubor Navrátil.

Autor na pozadí životních příběhů dvou velkých indických zasvěcenců, Rámakrišny a Vivékánandy, představuje nádherný, velkolepý svět moudrosti a poznání, který je přes svou vzdálenost nesmírně blízký člověku naší doby.

Janáč, Marek

ZK 5073

Listopad 1989 : 14 hodin komentovaných originálních nahrávek

1 audiodisk (13 hod., 53 min.) – MP3 – Marek Janáč, Jiří Suk.

Sametová revoluce a okolnosti pádu totality v roce 1989 ve zvukových nahrávkách (projevy, prohlášení, nahrávky zákulisních jednání, politická setkání atd.).

Macháček, Michal

ZK 5102

Gustáv Husák

1 audiodisk (4 hod., 13 min.) – MP3 – Účinkují: Aleš

Procházka, Martin Matejka, Martin Veliký.

Publikace vychází z doktorské disertační práce, za kterou byl autor oceněn Cenou Československé/Slovensko-české komise historiků. Vzhledem k velkému záběru knihy, mohlo rozhlasové zpracování nabídnout jen část rozsáhlého textu.

Heryán, Ladislav

ZK 5106

Exotem na této zemi : o Božím milosrdenství mezi námi

1 audiodisk (5 hod., 10 min.) – MP3 – Čte Ladislav Heryán
Knihy známého salesiánského kněze a pedagoga, "pastýře undergroundu", je putováním po stopách Božího milosrdenství na této zemi.

Röhr, Heinz-Peter

ZK 5108

Nedostatečný pocit vlastní hodnoty : sebedestruktivní vnitřní programy a jejich překonávání

1 audiodisk (7 hod., 21 min.) – MP3 – Čte Ilja Kreslík.
Příručka se snaží rozpoznat, popsat a odstarnit nežádoucí pocity týkající se hodnocení vlastní osoby. Vhodné pro psychology, psychoterapeuty, pracovníky pomáhajících profesí a čtenáře se zájmem o populárně psychologickou tematiku.

Pitrová, Šárka

ZK 5112

Chraňte svůj zrak

1 audiodisk (4 hod., 2 min.) – MP3 – Čte Milada Čechová.
Příručka seznamuje se strukturou oka a jeho funkcí, s nejběžnějšími očními onemocněními a nejvhodnějšími poznatky o jejich léčbě.

Ruiz, Miguel

ZK 5120/1-2

Toltécké umění života a smrti : příběh objevování

2 audiodisky (13 hod., 50 min.) – MP3 - Čte Zdeněk Junák.

Příběh objevování od autora "Čtyř dohod".

Fučíková, Renáta

ZK 5135

Obrazy z Nového zákona : další příběhy

1 audiodisk (1 hod., 51 min.) – MP3 – Čte Jiří Dvořák.

Druhá část vyprávění o životě a učení Ježíše Krista a o osudech apoštolů Petra a Pavla. Dokončení nesmrtelného příběhu.

Šťastná, Barbora

ZK 5136

Šťastná kniha

1 audiodisk (7 hod., 44 min.) – MP3 – Čte Marie Ludvíková.

Autorčino vyprávění o tom, jak začala hledat radost a pocit štěstí v každodenním životě.

Honzák, Radkin

ZK 5137

Chcete se stát psychiatrem?!

1 audiodisk (1 hod., 40 min.) – MP3 – Čte Radkin Honzák.

Několik vzpomínkových zamyšlení našeho předního psychiatra MUDr. Radkina Honzáka, která osobně načetl.

Pacaud, Gérard

ZK 5153

Léčím se sám pomocí homeopatie

1 audiodisk (13 hod., 53 min.) – MP3 – Čte Libuše

Štráfeldová - populárně-naučné publikace

Praktické a aktuální vodítko, jak o sebe pečovat a lépe žít pomocí homeopatie.

Mašková, Miroslava

ZK 5160

Tajemno kolem nás

1 audiodisk (4 hod., 18 min.) – MP3 – Čte Miroslava Mašková a Nad'a Konvalinková. – populárně-naučná publikace

Audioknižní průvodce alternativními formami léčby (krystaloterapie, barevná terapie, květinová terapie dr. Bacha, aromaterapie a další) s řadou praktických rad a metod.

Kuby, Clemens

ZK 5183

Zázračné zdraví : návod k jinému myšlení

1 audiodisk (3 hod., 13 min.) – MP3 – Čte Jiří Klika – populárně-naučné publikace

Léčebná metoda Mental Healing, která dokáže vyléčit duchovní cestou i z těch nejtěžších nemocí.

Zuckerman, Peter

ZK 5201

Pohřbení v oblacích : tragédie na K2 poprvé z pohledu šerpů

1 audiodisk (9 hod., 25 min.) – MP3 – Čte Michal Roneš – literatura faktu

Kniha sleduje dlouhou cestu dvou Šerpů z jejich odlehlých a zaostalých vesnic v Nepálu až na vrchol nejnebezpečnější hory světa. Z fascinující nové perspektivy přitom vypráví o jedné z nejdramatičtějších katastrof v historii horolezectví.

Berne, Eric

ZK 5222

Jak si lidé hrají

1 audiodisk (7 hod., 36 min.) – MP3 – Čte Miroslav Černý – populárně-naučné publikace

Kniha analyzuje originálním a názorným způsobem běžné situace mezilidských vztahů v rodině a v pracovním kolektivu

Bowen, Will

ZK 5290

Vztahy bez stížností : jak pozitivně proměnit osobní, pracovní a milostné vztahy

1 audiodisk (7 hod., 39 min.) – MP3 – Čte Martin Stránský – populárně-naučné publikace

Rady, jak si přestat neustále stěžovat a žít pozitivním životem.

Putna, Martin C.

ZK 5298

Obrazy z kulturních dějin Střední Evropy

1 audiodisk (14 hod., 28 min.) – MP3 – Načetl Martin C.

Putna – monografie

Monografie usiluje o nové vysvětlení dějinných, kulturních a duchovních specifik středoevropského regionu. Text se opírá o literární a kulturněhistorickou analýzu a o autorovy bohaté cestovatelské zkušenosti.

Kundra, Ondřej

ZK 5358

Putinovi agenti : jak ruští špioni kradou naše tajemství

1 audiodisk (7 hod., 6 min.) – MP3 – Čte Zbyšek Horák – literatura faktu

Činnost ruských agentů v Česku i v jiných evropských zemích. Autor, český novinář, se věnuje investigativním tématům, především zneužívání moci, korupci, nefunkčnosti justice a činnosti tajných služeb.

Kissinger, Henry

ZK 5368/1-2

Uspořádání světa : státní zájmy, konflikty a mocenská rovnováha

2 audiodisky (19 hod., 23 min.) – MP3 – Čte Jiří Schwarz – monografie

Historický vývoj a současná podoba světového řádu. Dějiny mezinárodních vztahů od novověku do současnosti.

Mühlfeit, Jan

ZK 5395

Odemykání dětského potenciálu: každé dítě je originál

1 audiodisk (7 hod., 38 min.) MP3 – Čte Filip Švarc, Apolena Veldová – psychologie dítěte

Knížka uznávaného kouče Jana Mühlfeita a lektorky Katky Novotné, vám pomůže pochopit, v čem vaše děti vynikají, jak je můžete z pozice rodičů podpořit v rozvíjení jejich silných stránek, v životě, ve studiu a později i v práci.

Cílek, Václav

ZK 5439/1-2

Poutník časem chaosu : rozhovor s Janem Dražanem

2 audiodisky (15 hod., 4 min.) MP3 – Čte Hyhlík Jan – rozhovory

V otevřeném rozhovoru vypráví známý geolog a esejista Václav Cílek poutavě, moudře, s nadhledem i humorem o věcech, kterými se léta zabývá. Podíváme se, kam se ubírá moderní společnost i jaký vliv na ni mají nové technologie.

Červenková, Renata

ZK 5449

Labyrint pohybu

1 audiodisk (8 hod., 36 min.) MP3 – Čtou Vasil Fridrich, Romana Růžičková – rozhovory

V knižním rozhovoru profesor Pavel Kolář, renomovaný fyzioterapeut, vysvětluje základní principy lidského pohybu a jeho vývoje a odhaluje překvapivé souvislosti.

Slimáková, Margit

ZK 5461

Velmi osobní kniha o zdraví

1 audiodisk (11 hod., 27 min.) MP3 – Čte Jana Mařasová, Petr Gelnar –

Nejvlivnější česká dietoložka prezentuje své třicetileté zkušenosti a výsledky vědeckého bádání z oblasti výživy a péče o zdraví.

Kodet, Vojtěch

ZK 5547

Mariino srdce

1 audiodisk (2hod., 59 min.) MP3 – Načetl Vojtěch Kodet – kázání

Nahrávka vznikla u příležitosti "Tří dnů křesťanské spirituality" v Brně ve dnech 19.-21.5.2017.

Opatrný, Aleš

ZK 5548

Radosti a strasti manželského života

1 audiodisk (3 hod., 18 min.) MP3 – Čte Aleš Opatrný – křesťanské manželství

Záznam tří přednášek P. Aleše Opatrného na téma manželského a rodinného života, které zazněly na Katolické charismatické konferenci v Brně v letech 2012 - 2014.

Lachmanová, Kateřina**ZK 5549****Spiritualita pro seniory**

1 audiodisk (1 hod., 35 min.) MP3 – Čte Kateřina

Lachmanová – přednášky

Přednáška pod názvem "Duchovní život seniorů co nejpraktičtěji" zazněla v rámci třetího diecézního setkání seniorů na biskupství v Ostravě v květnu 2010.

Holub, Tomáš**ZK 5551****Promluvy**

1 audiodisk (2 hod., 33 min.) MP3 – Obsahuje: Šel kolem a vyhnul se mu (Konference v Brně 2010) – Pokání a naše úhybné manévry (Konference v Brně 2008) – Přijď království Tvé... (Konference v Brně 2014) – Král David a Šalamoun (12. února 2016 v plzeňské katedrále). – Čte Tomáš Holub – promluvy - morální teologie

Několik přednášek z duchovních obnov a krátký projev z plzeňské katedrály, který autor, P. Tomáš Holub - sídelní biskup plzeňské diecéze, pronesl v den svého představení diecézi.

Augustyn, Józef**ZK 5552****Uzdravení z pocitu křivdy**

1 audiodisk (5 hod., 17 min.) MP3 – Čte Józef Augustyn – přednášky - křesťanský život

Nahrávka vznikla při rekolekci v kostele sv. Vojtěcha v Praze-Dejvicích. Tlumočení přednášejícího P. Józefa Augustyna je vždy přibližně po jedné větě.

Martin, Eduard**ZK 5553****Andělské vteřiny**

1 audiodisk (4 hod., 20 min.) MP3 – Obsahuje: Tatínku, udělej den – Vánoční anděl – Klenot – Vlídna slova – Stihnuté

zmeškání – Pár vteřin – Skleněná smrt – Milostné dopisy – Skotská loď – Válka – Schody – Samova barva – Pes – Pán lidí a koček – Nechtěné dítě – Zkřísnutá – Jiná slova – Svoje blízké vychováváme láskou – Sloh – Zrcadlení – Setkání po ránu – Syn – Správná otázka – Nenávist – S babičkou na mamuty – Dodržka – Ztráty? – Blůza – Jitřní hrob – Střecha – Čte Petr Kronika - křesťanské pojetí - příběhy
 Krátké příběhy, zachycující situace, do kterých se může dostat každý. Objevují hlubší smysl dění a povzbuzují k víře a radosti.

Nietzsche, Friedrich

ZK 5567

Tak pravil Zarathustra

1 audiodisk (6 hod., 12 min.) MP3 – Čte Jaromír Meduna – pojednání

Významný německý voluntaristický filozof prostřednictvím interpretace fiktivních cest a učení perského proroka Zarathustry kritizuje morální soustavu a formuluje teorii "věčného návratu téhož". Výběr z díla.

Pecka, Dominik

ZK 5578

Člověk a dějiny

1 audiodisk (2 hod., 2 min.) MP3 – Čte Miloslav Machoň – úvahy

V kapitolách o psychologii, noetice, filosofii a teologii dějin se autor snaží z těchto čtyř hledisek dobrat podstaty a smyslu historického procesu.

Fromm, Erich

ZK 5606

Mít či být?

1 audiodisk (8 hod., 51 min.) MP3 – Čte Libuše Štráfěldová – pojednání

Významný představitel neofreudismu v knize analyzuje

proměny lidských charakterů v prostředí společnosti a hledá cesty k odstranění stresů a úzkostí v ní.

Röhr, Heinz-Peter

ZK 5607

Cesty z úzkosti a deprese : o štěstí lásky k sobě samému

1 audiodisk (6 hod., 49 min.) MP3 – Čte Miroslav Černý – rozvoj osobnosti

Touha po štěstí a stále častější stavy úzkosti a deprese současné společnosti. Autor, psychoterapeut s mnohaletými zkušenostmi, se na pozadí grimmovské pohádky "Dábel se třemi zlatými vlasy" zamýšlí nad podstatnými prvky pravé životní spokojenosti.

Ruiz, Miguel

ZK 5609

Čtyři dohody : pracovní kniha

1 audiodisk (4 hod., 32 min.) MP3 – Čte Renata Volfová – rozhovory

Mexický ezoterik vymezuje principy, jež vedou lidskou bytost ke svobodě.

Ferrero, Bruno

ZK 5628

Poslouchání pro duši : to nejlepší z příběhů Bruna Ferrera

1 audiodisk (2 hod., 42 min.) MP3 – Čte Simona Postlerová – příběhy

Motivační příběhy italského sběratele moudrostí a poučení, nabízejí duchovní osvěžení a podněty pro všechny milovníky spirituální literatury, rodiče, vychovatele i dospívající.

Bible**ZK 5641****Bible : nejkrásnější příběhy**

1 audiodisk (2 hod., 31 min.) MP3 – Čtou Miroslav Táborský, Simona Postlerová, Jiří Dvořák, Hana Maciuchová, Jan Kanyza – příběhy

Nejkrásnější a nejznámější biblické příběhy. Texty jsou zpracovány do formy vyprávění, které je poutavé, srozumitelné a přístupné malým i velkým posluchačům.

Honzák, Radkin**ZK 5642****Jak žít a vyhnout se syndromu vyhoření**

1 audiodisk (8 hod., 33 min.) MP3 – Čte Martin Preiss – populárně-naučné publikace

Populárně-naučná publikace se snaží najít cestu k duševnímu zdraví a poskytuje rady, jak se vyhnout syndromu vyhoření.

Saint-Exupéry, Antoine de**ZK 5653****Citadela**

1 audiodisk (16 hod., 37 min.) MP3 – Čte Rudolf Pellar – filozofické prózy

Nedokončená básnicko-filosofická skladba, v níž autor uvažuje o smyslu tradičních hodnot a řádů, které moderní společnost často neuvědoměle a neuvážené zavrhuje.

Svatošová, Marie**ZK 5726****Neboj se vrátit domů : Marie Svatošová v rozhovoru s Alešem Palánem**

1 audiodisk (10 hod., 2 min.) MP3 – Čte Marcela Šiková – rozhovory

Rozhovory se zakladatelkou hospicového hnutí v České republice, lékařkou Marií Svatošovou.

Vácha, Marek Orko

ZK 5765

Modlitba argentinských nocí

1 audiodisk (4 hod., 27 min.) MP3 – Načetl Marek Orko

Vácha ; hudební doprovod Štěpán Rak – úvahy

Reflexivní, autobiograficky laděné eseje o setkání s Bohem, o hledání smyslu života a jeho duchovních dimenzí.

Hay, Louise L.

ZK 5772

Miluj svůj život

1 audiodisk (5 hod., 28 min.) MP3 – Čte Charvátová Pavla – populárně-naučné publikace

Návod na šťastný a spokojený život, kterého může každý dosáhnout prostřednictvím pozitivního myšlení, sebeúcty a sebelásky.

Fitzpatrick, Pat

ZK 5785

Žádný sex a žádný spánek : tak z vás bude táta?

1 audiodisk (6 hod., 32 min.) MP3 – Čte Martin Písařík – populárně-naučné publikace

S lehce zoufalým humorem glosuje populární irský bavič slasti a hlavně strasti novopečeného otcovství.

Johnson, Spencer

ZK 5786

Ven z bludiště

1 audiodisk (1 hod., 31 min.) MP3 – Čte Martin Zahálka – rozvoj osobnosti

Pokračování knihy "Kam se poděl můj sýr?" Ke dvěma známým postavičkám se tentokrát přidává třetí, s jejíž pomocí zjistíte, jak se dostat z bludiště. Bludiště může být

jakákoliv překážka ve vašem životě.

Sayers, Dorothy L. (Dorothy Leigh) ZK 5832
Zrozen, aby byl králem : cyklus 12 rozhlasových her o životě Ježíše Krista

1 audiodisk (9 hod., 26 min.) MP3 – Obsahuje: Králové v Judeji – Králův hlasatel – Jistý vlivný člověk – Dědicové království – Chléb z nebe – Svátky stánků – Světlo a život – Král na cestě – Králova večeře – Knížata tohoto světa – Král bolesti – Král přichází ke svým. – Jiří Zahajský (Ježíš), Petr Pelzer (Evangelista), Boris Rösner (Jidáš) a další – rozhlasové hry

12 rozhlasových her o životě Ježíše Krista.

Hodgkinson, Tom ZK 5843/1-2

Jak být volný

2 audiodisky (14 hod., 42 min.) MP3 – Čte Jiří Kubeš – populárně-naučné publikace

Humorný průvodce vám ukáže, jak vzdorovat globalizovanému modernímu světu. Poradí vám, jak ze sebe setřást obavy a vnitřní nejistoty, jak odolat byrokracii, úmoru domácích prací, konfliktům a dalším nepříjemnostem, které vám brání v rozletu a znemožňují být volný.

Schnackenburg, Rudolf ZK 5858

Všechno zmůže, kdo věří : Kázání na hoře a Otčenáš

1 audiodisk (4 hod., 51 min.) MP3 – Čte Miloslav Machoň – úvahy

Zamyšlení nad dvěma základními biblickými texty od vynikajícího představitele současné biblistiky.

Heryán, Ladislav

ZK 5900

Sami na této zemi? : o Boží přítomnosti mezi námi

1 audiodisk (5 hod., 31 min.) MP3 – Čte Ladislav Heryán – autobiografické příběhy

Známý salesiánský kněz a pedagog ve své nové knize vede každého k tomu, aby si uvědomil, jak intenzivně nás Boží přítomnost obklopuje.

Nesvadbová, Barbara

ZK 5904

Hovory s doktory : 12 pohledů na zdraví, lásku, víru... a život

1 audiodisk (6 hod., 28 min.) MP3 – Čte Jaroslav Plesl – rozhovory

Autorka vyzpovídala dvanáct předních českých lékařů z nejrůznějších oborů - Hanu Pačesovou, Andreje Sukopa, Jana Marka, Jiřího Kříže, Roberta Lischkeho, Pavla Pafka, Radkina Honzáka, Jana Beneše, Cyrila Hoeschla, Jana Pirka, Petru Tesařovou a Antonína Pařízka.

Smýkal, Josef

ZK 5906

Jak je ti, chlapče?, aneb, Črty o pramenech života, z čeho tryskají a jak se rozlévají v nás

1 audiodisk (11 hod., 27 min.) MP3 – Čte Michal Roneš – autobiografické vzpomínky

Vzpomínková kniha významného pedagoga, který svůj život a práci věnoval pomoci zrakově postiženým.

Michie, David

ZK 6149

Dalajlamova kočka a čtyři tlapky duchovního úspěchu

1 audiodisk (7 hod.14 min.) MP3 – Čte Ivana Jirešová – náboženské romány

Dalajlama kočka je zpět se svými pozoruhodnými postřehy a pronikavými vhledy.

Honzák, Radkin

ZK 6159

Čas psychopatů

1 audiodisk (8 hod., 42 min.) MP3 – Čte Jan Vondráček – poruchy osobnosti - medailony

Kniha bratrů Radkina a Františka Honzákových (lékař a historik). V zevrubném dějinném exkurzu podrobně seznamuje čtenáře s "dobrymi i zlými" psychopaty, kteří se svým jednáním dokázali zapsat do dějin, a to od doby antických božstev po žhavou současnost.

Flek, Alexandr

ZK 6167

Parabible : tisková zpráva o našem prezidentovi Ježíši z Nošovic

1 audiodisk (2 hod., 11 min.) MP3 – Čte Alexandr Flek – náboženské příběhy

"Jak by mohl vypadat Ježíšův příběh, kdyby se odehrál dnes, tady u nás". V důsledné parafrázi novozákonního příběhu nechává autor Ježíše působit v podmínkách a reáliích současné České republiky.

Honzák, Radkin

ZK 6176

Všichni žijem' v blázinci

1 audiodisk (6 hod., 56 min.) MP3 – Čtou Jiří Prager, Milena Steinmasslová – psychoterapie - rozhovory

Rozhovory s předním psychiatrem a psychoterapeutem o současném světě a životě, který vedeme - ne zcela v souladu se svým duševním i fyzickým zdravím.

Herman, Marek

ZK 6197

Najděte si svého manžana : –co jste vždycky chtěli vědět o psychologii, ale ve škole vám to neřekli -

1 audiodisk (11 hod., 37 min.) MP3 – Čte Filip Sychra – populárně-naučné publikace

Základy psychologie osobnosti v netradičně pojatém textu jsou napsány srozumitelnou a vlídnou formou.

Mašková, Miroslava

ZK 6201

Rozjímání s anděly : 24 meditací

1 audiodisk (6 hod., 45 min.) MP3 – Obsahuje: Anděl moudrosti – Anděl dne – Anděl noci – Anděl hojnosti – Anděl slunce – Anděl Měsíce – Anděl ochrany – Anděl vody – Anděl ohně – Anděl vzduchu – Anděl Země – Anděl spravedlnosti – Anděl jara – Anděl léta – Anděl podzimu – Anděl zimy – Anděl harmonie – Anděl rodiny – Anděl dětí – Anděl tajemství máminek – Anděl zamilovaných – Anděl hudby – Anděl naděje. – Účinkuje Miroslava Mašková – příručky 24 andělských meditací doprovázených poetickou relaxační hudbou Jakuba Příbyla.

Sincero, Jen

ZK 6243

Jsi prostě borec : přestaňte pochybovat, že jste skvělí, a začněte si úžasně žít

1 audiodisk (7 hod., 38 min.) MP3 – Čte Dana Černá – populárně-naučné publikace

Motivační příručka pro každého, kdo není spokojený se svým dosavadním životem.

Pease, Allan

ZK 6277

Proč muži chtějí sex a ženy potřebují lásku

1 audiodisk (9 hod., 21 min.) MP3 – Čtou Lucie Trmíková, Aleš Procházka – populárně-naučné publikace
Snaha o odhalení pravdy o sexuálním chování mužů a žen. Zkoumání odlišností a specifíků mužského a ženského přístupu k sexu a hledání řešení, jak si vzájemně v oblasti lásky vyjít vstříc.

Walsch, Neale Donald

ZK 6300

Hovory s Bohem : neobvyklý dialog. I

1 audiodisk (6 hod., 34 min.) MP3 – Čte Tomáš Křížánek – úvahy

Předpokládejme, že bychom mohli položit Bohu ty nejzapeklitější otázky - otázky týkající se lásky a víry, života a smrti, dobra a zla. Předpokládejme, že by nám Bůh dopřál sluchu a poskytl nám srozumitelné odpovědi.

Frankl, Viktor Emil

ZK 6317

Utrpení z nesmyslnosti života : psychoterapie pro dnešní dobu

1 audiodisk (4 hod., 23 min.) MP3 – Čte Tomáš Křížánek – přednášky

Kniha obsahuje přednášky V. E. Frankla, v nichž se jako červená nit táhne otázka člověka po smyslu života. Klíčovým prožitkem bylo pro Frankla věznění v koncentračním táboře během II. světové války.

Taleb, Nassim

ZK 6363/1-3

Černá labuť : následky vysoce nepravděpodobných událostí

3 audiodisky (22 hod., 39 min.) MP3 – Čte Věra Slunéčková – monografie

Tato kniha amerického akademika je především o naší nepřipravenosti vůči náhodám a velkým odchýlkám od normálu.

Teissier, Élizabeth

ZK 6375

Vaše hvězdy do roku 2000 : světová konjunktura a váš horoskop rok po roce

1 audiodisk (4 hod., 18 min.) MP3 – Čte Hana Rychetníková – příručky

Astroložka detailně analyzuje světové dění do roku 2000 a sestavuje pro jednotlivá znamení osobní předpovědi.

Thomas, Lewis

ZK 6383

Myšlenky pozdě v noci

1 audiodisk (14 hod., 29 min.) MP3 – Čte Miloš Vavruška – eseje

Eseje amerického vědce a popularizátora vědy, ve kterých se věnuje otázkám medicínským, biologickým, společenskovedním a etickým.

Bstan-'dzin-rgya-mtsho, dalajlama XIV. ZK 6461

Co je nejdůležitější : rozhovory o hněvu, soucitu a lidském konání

1 audiodisk (3 hod., 27 min.) MP3 – Čtou Lukáš Hlavica, Libor Hruška – rozhovory

Rozhovor japonského kulturního antropologa N. Uedy se 14. dalajlamou o buddhismu a budování soucitné společnosti.

Vojáček, Jan

ZK 6487

Umění být zdrav

1 audiodisk (8 hod., 58 min.) MP3 – Čte Iveta Dušková, Petr Gelnar – populárně-naučné publikace

Jeden z nejuznávanějších představitelů funkční medicíny se ve své knize zabývá problematikou stresu, chronických a autoimunitních onemocnění a vysvětluje, jak ve vlastním organismu probudit schopnost samoléčby a najít ztracenou harmonii.

Frajtová, Marie

ZK 6525/1-2

Na hranici života a smrti : 25 rozhovorů s předními českými lékaři

2 audiodisky (13 hod., 3 min.) MP3 – Čte Eva Spoustová lékařství

Rozhovory s vynikajícími osobnostmi české medicíny, které se ohlížejí za svou profesní kariérou a otevřeně hovoří o tom, jaký je jejich život bez bílého pláště.

Pjér La Šé'z

ZK 6526

Indián : zpráva o archetypu

1 audiodisk (4 hod., 16 min.) MP3. – Čte Marcela Šiková hlubinná psychologie

Autor v historických souvislostech pojednává o tradičních hodnotových a duchovních aspektech lidského bytí v kontrastu se změnami, které přináší současná globalizačně konzumní civilizace.

Kratochvíl, Zdeněk

ZK 6577/1-2

Filosofie mezi mýtem a vědou : od Homéra po Descarta

2 audiodisky (21 hod., 30 min.) MP3 – Čte Barbora Kouklíková – přehledy

Kniha je vhodná jako úvod do studia filosofie. Publikace

představuje dějiny filosofie od archaického Řecka do konce evropské renesance v kontextu dějin vědy, náboženství a kultury jako celku.

Fukuoka, Masanobu

ZK 6604

Revoluce jednoho stébla slámy

1 audiodisk (4 hod., 50 min.) MP3 – Čte Jan Slovák – ekologické zemědělství

Filosofické dílo japonského farmáře je manifestem nebojování proti přírodě a inspirací k jednání, které nenarušuje přirozený chod věcí. Autor čtenáře seznamuje s přirozeným způsobem uvažování a pohledem na svět, který umožňuje člověku žít naplněný život v souladu s přírodou.

Beneš, Vladimír

ZK 6618

Vladimír Beneš : mé cesty do hlubin mozku

1 audiodisk (8 hod., 44 min.) MP3 – Čte Jiří Langmajer – lékařství

Upřímná zpověď našeho nejznámějšího neurochirurga, který provedl již přes osm tisíc operací. O životě, smrti, naději i zázracích medicíny. Co vše o mozku víme a co o něm naopak nikdy vědět nebudeme?

Průvodce

ZK 6621

Průvodce úrovněmi vědomí

1 audiodisk (10 hod., 53 min.) MP3

Na motivy knihy Davida R. Hawkinse - Vzestup po úrovních vědomí – Čte Jaroslav Dušek – duchovní probuzení

Popis překážek a bloků, které nám brání v dosažení vyšší úrovně vědomí.

Votýpka, Jan

ZK 6660

O parazitech a lidech

1 audiodisk (11 hod., 22 min.) MP3 – Čte Josef Prokop – kolektivní monografie

Publikace populární formou představuje různé parazity i parazitický způsob života z různých úhlů pohledu, od lékařského a veterinárního až po historický a umělecký.

Vojtko, Honza

ZK 6703

Vztahy a mýty : párová terapie do kapsy

1 audiodisk (4 hod., 21 min.) MP3 – Načetl Honza Vojtko – populárně-naučné publikace

Autor v knize objasňuje, jaké jsou nejčastější mýty spojené s partnerskými vztahy. Na podkladu příkladů ze své psychoterapeutické praxe uvažuje o potřebě lásky, tolerance, monogamii, sexuálních a citových otázkách či rolích ve vztahu.

Krišnamurti, Jiddu

ZK 6725

U nohou mistrových

1 audiodisk (1 hod., 2 min.) MP3 – Čte Patricie Anzari – pojednání

Nahrávka meditativních textů vycházející z indické filosofie.

Honzák, Radkin

ZK 6768

I v nemoci si buď přítelem

1 audiodisk (8 hod., 23 min.) MP3 – Čte Martin Myšička – populárně-naučné publikace

Publikace se zabývá onemocněním jako psychickou zátěží člověka, která před něj staví mnoho problémů a nutí ho přizpůsobit se novým podmínkám.

Honzák, Radkin

ZK 6792

Krise v životě, život v krizi

1 audiodisk (7 hod., 11 min.) MP3 – Čte Igor Bareš – populárně-naučné publikace

Kniha se věnuje životním krizím a krizovým situacím a tomu, jak k nim přistupovat, jak je řešit a jakým způsobem se s nimi vyrovnat.

Faltus, František

ZK 6877

Řekni mi, co jíš (a já ti povím něco o vztahu mezi náladou, vzhledem a potravou člověka)

1 audiodisk (7 hod., 44 min.) MP3 – Čte Píček František – populárně-naučné publikace

Populární studie zabývající se komplexně problematikou lidské výživy.

Peterson, Jordan B.

ZK 6978/1-2

12 pravidel pro život : protilátka proti chaosu

2 audiodisky (17 hod., 36 min.) MP3 – Čte Aleš Procházka – populárně-naučné publikace

Kniha osobního rozvoje přináší dvanáct pravidel pro šťastnější a smysluplnější život v souladu se svým vlastním svědomím a hlubšími etickými hodnotami.

Vanek, Marcel

ZK 6996

Marpa, tibetský rebel : cesta Milarepy a jeho učitele Marpy

1 audiodisk (3 hod., 24 min.) MP3 – Čte Zuzana Zábojníková

– tibetské pověsti

Příběhy popisují duchovní vývoj a růst mladého tibetského učitele Milarepy a tvrdé metody výuky jeho duchovního učitele Marpy.

Vanek, Marcel

ZK 6997

Tibetské báje o Milarepovi

1 audiodisk (6 hod., 2 min.) MP3 – tibetské pověsti

Příběhy o tibetském mudrci, světci a joginovi Milarepovi (1040-1123) vyprávějí o moudrosti, hledání pravdy, poznání a lásce.

Fromm, Erich

ZK 7034

Strach ze svobody

1 audiodisk (10 hod., 6 min.) MP3 – Čte Michal Roneš – sociální psychologie

Studie z oblasti sociální psychologie je věnována rozporu mezi moderní civilizací a emotivní zaostalostí jedince.

Grün, Anselm

ZK 7074

Nepromarni svůj život : mít pro co žít

1 audiodisk (3 hod., 32 min.) MP3 – Čte Tomáš Voženílek – úvahy.

Michie, David

ZK 7222

Buddhovy příběhy na dobrou noc

1 audiodisk (6 hod., 54 min.) MP3 – Čte Jana Štvrtecká – náboženské příběhy

Sbírka krátkých příběhů o nevšedních zážitcích obyčejných lidí, kteří se setkávají se skrytou povahou reality. Kniha

přináší poselství, které nám pomůže sebrat odvalu ke změnám pro vlastní dobro.

Bstan-'dzin-rgya-mtsho, dalajlama XIV. ZK 7360

Rady jak umírat a žít lepší život

1 audiodisk (4 hod., 45 min.) MP3 - Čte Ivana Jirešová.

duchovní literatura

Tibetský dalajlama komentuje báseň prvního pančhenlamy napsanou v 17. století, která je věnována přípravě na umírání a přechodu do dalšího životního cyklu

Bstan-'dzin-rgya-mtsho, dalajlama XIV. ZK 7359

Jak vidět sebe samé tak, jací doopravdy jsme

1 audiodisk (6 hod., 59 min.) MP3. – Čte Pavel Soukup.

duchovní literatura

Tibetský dalajlama komentuje báseň prvního pančhenlamy napsanou v 17. století, která je věnována přípravě na umírání a přechodu do dalšího životního cyklu.

Vojtíšek Zdeněk

ZK 7410

Netradiční náboženství u nás

1 audiodisk (10 hod., 17 min.) MP3 – Čte Alena Pávková.

náboženské a kulturní poměry

Kniha podává stručný přehled nejznámějších a nejvýznamnějších současných netradičních náboženství a sekt.

Kohut Vojtěch

ZK 7409

Vcházím v nepoznané : životní příběh svatého Jana od Kříže

1 audiodisk (6 hod., 29 min.) MP3 – Čte Rudolf Pellar.

náboženská biografie

Životní příběh svatého Jana od Kříže.

Sawaki, Kōdō

ZK 7435

Zen je ta největší lež všech dob / Kōdō Sawaki.

1 audiodisk (6 hod., 55 min.) MP3 - Čte Filip Čáp.

budhismus

Kniha přináší často ostré a ironické výroky a promluvy známého zenového mistra Kódó Sawakiho, které zapsali jeho žáci. Zároveň klade filozoficko-duchovní otázky, týkající se smyslu života a osvětluje tak principy zen-buddhismu.

Kuprin, Aleksandr Ivanovič

ZK 7457

Sulamit

1 audiodisk (2 hod., 58 min.) MP3 - Čte Lubor Tokoš.

Biblický příběh

Lyrická parafráze známého biblického milostného příběhu je výrazem autorovy představy ideálního milostného vztahu.

Jandourek, Jan

ZK 7600

Václav Malý : cesta za pravdou

1 audiodisk (4 hod., 36 min.) MP3 – Čte Lib. Štráfěldová.

náboženství

Rozhovor s bývalým disidentem a v současné době pražským světicím biskupem o jeho vlastním životě, o církvi a společnosti.

Bolzano, Bernard

ZK 7618

Vlastní životopis

1 audiodisk (4 hod., 4 min.) MP3 – Čte Zdena Kubíčková.

filozofie

Autobiografie významného českého matematika a filosofa, profesora UK.

Wilson, Bill**ZK 7623****Čí je tohle dítě?**

1 audiodisk (6 hod., 16 min.) MP3 – Čte Hana Volejníková.
náboženství

Výklady o pastorační práci mezi mládeží v amerických
velkoměstech, postižených chudobou a bezdomovectvím.

Nedorostová, Běla**ZK 7711****Neobyčejné příběhy ze světa vědy a medicíny**

1 audiodisk (7 hod., 28 min.) MP3 – Čte Alfred Strejček, Jitka
Molavcová, Pavel Soukup a další.

Pohled do života třinácti osobností české vědy a medicíny,
lékařů a vědců, kteří přinesli světu nové poznatky, objevy a
vynálezy.

Seneca**ZK 7724****Útěchy**

1 audiodisk (8 hod., 6 min.) MP3 – Čte Rudolf Pellar.

Přední reprezentant římského stoicismu v útěšných listech a
dialogích (Útěcha pro Marcii, Útěcha pro matku Helvii, Útěšný
list Polybiovi, O krátkosti života, O stálosti mudrce, O
duševním klidu) rozvíjí své etické zásady, jejichž
prostřednictvím je možno dosáhnout vnitřní nezávislosti
nezbytné pro stoicky chápaný ideál životního štěstí.

Deset přikázání:**ZK 7727****v poutavém vyprávění Josefa Somra**

1 audiodisk (1 hod., 17 min.) MP3 – Čte Josef Somr.

Deset přikázání v poutavém vyprávění Josefa Somra pro
chvilu rozjímání, poučení a zamyšlení. Text je doplněn o
historické komentáře teologů.

Vojáček, Jan

ZK 7739

Rozhodni se být zdrav

1 audiodisk (9 hod., 46 min.) MP3 – Čte Petr Gelnar, Jan Vojáček.

Jeden z nejuznávanějších představitelů funkční medicíny v knize přináší informace o našich vlastních možnostech, jak pozitivně působit na zdraví svého těla a duše.

Grant, Adam M.

ZK 7788

Ještě to promysli

1 audiodisk (9 hod., 9 min.) Čte Tomáš Žilinský Americký psycholog se zabývá významem opětovného promyšlení. Vysvětluje, jak otevřít svou vlastní mysl a přimět k tomu i ostatní. Individuální přehodnocování - nevnímat něčí nesouhlas jako útok na své ego.

Suzanne Simard

ZK 7816

Hledání mateřského stromu

1 audiodisk (12 hod., 45 min.) Čte Dagmar Čárová Lesní ekoložka v knize poodkrývá tajemství stromů i jejich propojení s dalšími rostlinami a zvířaty a jejich pozoruhodné vzájemné vazby.

Masaryk, Tomáš Garrigue

ZK 7833

Kult rozumu a nejvyšší bytosti

1 audiodisk (1 hod., 26 min.) Čte Vladimír Vokál Kniha se zabývá temným obdobím francouzských dějin během jakobínského teroru.

Svoboda, Jan

ZK 7838

**Jak omezit vtíravé myšlenky
a zlepšit kvalitu života**

1 audiodisk (2 hod., 6 min.)

Namluvil Jan Svoboda

Velde, Theodor Hendrik van de

ZK 7839

Dokonalé manželství

1 audiodisk (11 hod., 14 min.) Čte František Pícek
studie o jeho fyziologii a technice.

Culík Končítíková, Gabriela

ZK 7810

Inspirace Baťa

1 audiodisk (6 hod., 46 min.) Čte Jakub Malovaný
Rady, jak dosáhnout duševního klidu a pěstovat zdravé
mezilidské vztahy. Práce se opírá o životní filozofii
podnikatele Tomáše Bati.

Walsch, Neale Donald

ZK 8280

Hovory s Bohem II

1 audiodisk (8 hod., 43 min.) Čte Gustav Hašek
Druhá kniha populárních Hovorů s Bohem je psána formou
veřejného dialogu", který je určen všem, kdo přemýšlejí o své
duchovní cestě v kontextu moderní doby.

Rejchrt, Luděk

ZK 8304/1-2

Taková dlouhá cesta

2 audiodisky (14 hod., 8 min.) Čte Jana Scheubová
Vyprávění z dějin křesťanské církve.

Walsch, Neale Donald

ZK 8306

Hovory s Bohem III

1 audiodisk (11 hod., 42 min.) ; Čte Gustav Hašek

Poslední díl trilogie Hovorů s Bohem obsahuje zásadní autorovy myšlenky o naší cestě za porozuměním Boha, o našich pochybnostech i hledání opravdovosti.

Peck, M. Scott

ZK 8331

Lidé lži

1 audiodisk (11 hod., 39 min.) Čte Miroslav Černý

Knížka amerického psychiatra zkoumá fenomén lidského zla s primárním zaměřením na "zlé" jedince.